

L'ÉCOLE DE YOGA STAYANANDA, qui forme des professeurs depuis vingt ans, **démarre deux nouveaux cycles de formation de professeur de Yoga début 2009** :

**\* pour la première fois, en région parisienne, au CREPS de Chatenay-Malabry à partir de janvier 2009**

**\* en Bretagne, au Centre de Yoga Satyananda de Leuhan dans le Finistère, à partir de février 2009**

Si vous pratiquez le yoga depuis plusieurs années, que vous avez compris sa force et ressenti ses bienfaits, que vous utilisez ses outils précieux dans votre vie quotidienne, vous éprouvez peut-être aussi le besoin de transmettre cette expérience. Le Yoga est un véritable trésor de l'humanité, mais encore faut-il savoir le décrypter pour en faire un bon usage. C'est la raison pour laquelle le

Satyananda Yoga porte une attention particulière au rôle de professeur qui doit se transformer en simple passeur pour que cette science qui repose sur des connaissances acquises il y a des milliers d'années soit transmise intacte aux générations futures.

Tout le travail du professeur de yoga est de réussir à incarner sa pratique dans la vie de tous les jours pour être en accord avec l'enseignement qu'il donne. Pour cela, il est primordial d'avoir fait un travail sur soi et d'être passé par une formation sérieuse, s'étendant sur une période de quatre années.

Cette formation qui ne conduit pas forcément à l'enseignement du yoga est aussi très intéressante pour tout ceux qui veulent rentrer dans une démarche personnelle de connaissance de soi pour ramener un sentiment de cohérence profonde avec eux-mêmes. Le savoir acquis permet de comprendre l'humain à travers ses différents aspects : physique, énergétique, mental et spirituel. Il conduit l'étudiant qui devient chercheur, découvreur de lui-même, à se sentir encore plus relié et uni au monde qui l'entoure.

Pour toute information concernant cette formation, vous pouvez contacter **Claire PIETRI** aux coordonnées suivantes :

**01 40 96 85 91**

**06 85 72 13 69**

**[bijayoga@club-internet.fr](mailto:bijayoga@club-internet.fr)**

Nicole Galletti, Présidente

Et toute l'équipe de l'École de Yoga Satyananda